研　習　須　知

（三峽總院區）

親愛的夥伴：

誠摯的歡迎您參加本院辦理之研習班，謹將本院各項服務設施及內容說明如下：

一、研　　習

（一）**上課報到**：請學員逕至各班期上課教室刷卡報到，**請攜帶身分證**；未完成線上報名者，先採紙本簽名報到，再補線上報名。

（二）差勤：學員須於**研習期間上、下午開課前、後之 30 分鐘內**刷卡簽到，逾時者須依本院請假規定辦理，並填寫請假單；研習結束後，研習時數將上傳至「全國教師在職進修中心資訊網」或「終身學習入口網」。

（三）研習期間請配戴學員證，進出院區請配合警衛人員檢查。

（四）上課期間請將手機關機或改為靜音震動，**未經講座同意，請勿上網、照相、攝影、錄音或擅自下載講義電子檔。**

（五）本院區全面禁菸；為顧及個人衛生及配合環保政策，研習期間請自行攜帶水杯；貴重物品請自行妥為保管，遺失恕不負責。

（六）各研習班期如有學員需特別注意事項，另詳各班期研習通知。

二、用　　餐

（一）時間：早餐 07:30-08:30、午餐 12:00-13:00、晚餐 17:20-18:20；**請於用餐時間內使用完畢，勿攜帶食物進出。**

（二）早餐為自助餐方式，午餐及晚餐皆為 10 人一桌合菜，**請依用餐桌次入座，每人一組餐具**，餐後請將廚餘倒入餐廳兩側之分類桶，並回收餐具。

（三）**素食**另有安排素桌，請於**網路報名或於報到時向班務人員登記**。

（四）為宣導「蔬食活動」，本院餐廳**每週三午餐實施「蔬食日」。**

三、住　　宿

（一）一天以下之研習班，不提供住宿服務。

（二）宿舍內床型為兩小床(單人床)，每床尺寸為 205cm×100cm。

（三）入住：請至 1 樓宿舍管理室辦理住宿手續，寢室兩人一間，電腦隨機安排房號；寢室鑰匙一人一支自行保管，

（四）**退房：研習結訓當天 9 時前辦理，並歸還鑰匙**，行李可放置 1 樓交誼廳或研習教室，貴重物品請勿放置行李內。

（五）提前住宿：

1. 請先確認已完成線上報名並登記住宿，請於夜間 17:00 至 21:00 至管理室領取寢室鑰匙，當日晚餐及次日早餐請自理。
2. 寢室內不提供中央空調及熱水，盥洗請至 2 樓以上邊間之公共盥洗室。

（六）宿舍提供之床套、被套、枕套，請務必**自行鋪設**，退房時亦請拆除至樓層電梯旁橘色回收桶，房內垃圾亦請一併清理與分類。

（七）寢室內熱水供應時間為 17:30 至 23:00，請**自備個人盥洗用品**：毛巾、牙膏、牙刷、

沐浴乳、洗髮精、漱口杯、浴帽等。

(八)宿舍提供備品有面盆、拖鞋、吹風機、衣架、衛生紙、電風扇、棉被、枕頭、洗衣機、洗衣粉、脫水機；如因個人衛生習慣，亦可斟酌自備；另如有借用檯燈、小夜燈、電蚊香或除濕機之需求，請向宿舍管理員登記。

(九)寢室內不提供電話及電視；離開寢室時，請隨手關閉電燈、電扇及冷氣。

(十)寢室如須修繕，請填寫修繕單(請多加利用，並具體填寫)，填妥後請給宿舍管理員。

(十一) 住宿期間若有任何問題，請立即**連繫宿舍管理員(辦公室位於良師園 1 樓電梯出口右前方)，電話：02-7740-7072**，另為維護住宿安全，宿舍區於**晚間 23:00 關門**。

四、交　通

(一)交通資訊請至本院網站首頁→認識國教院→地理位置。本院周邊公車站牌及到院交通訊息即時更新；惟有關最新動態訊息，仍請以各客運公司公告為準。

(二)自行開車者，請減速進入本院區，並依規定停放在學員停車區。

(三)**二天以下研習班不提供學員專車接送**。三天以上研習班，僅於報到及結訓當日提供本院至板橋車站北 2 門交通接駁服務。

(四)若需搭乘計程車，警衛室提供計程車車行電話，請自行聯繫。

五、服務設施

(一)交誼廳：良師園各樓層，內部設施有：報紙(1 樓)、電視(1-5 樓)、電腦(4 樓)、公用大型冰箱(2、3、5 樓，請自行標記物品，每週五下午統一清空)。

(二)哺集乳室：良師園 1 樓管理室旁，請向管理員登記使用。

(三)洗衣間：良師園各樓層，洗衣機設於男(2、4 樓)、女(1、3 樓)洗衣間內，5 樓則各有男、女洗衣間。

(四)運動休閒：文薈堂 2 樓，設有桌球桌、撞球桌及健身器材，球具用畢請歸還原處。

(五)圖書館：群賢齋 1 樓，開放時間為每週一至週四，08:10-18:00，週五 08:10-17:00，中午不休息。

(六)停車場：仰喬樓圓環旁或劃有停車格線之停車位，請學員依指定區域停車。

(七)網際網路：

1. 有線網路：宿舍 4 樓電腦室。
2. 無線網路：**全院(無線訊號：NAER-Roaming)→帳號 guest，密碼 naernaer；寢室內(無線訊號：NAER+房號)→密碼 naernaer**

(八)公共電話：傳習苑 1 部(1 樓講師休息室旁)；文薈堂 1 部(1 樓電梯旁)。

(九)倘需要特殊支持服務之研習學員，請於研習報名系統備註中說明服務需求；或於研習期間，逕洽各研習班務人員提供相關協助。

六、聯繫方式

(一)**本院三峽總院區地址：新北市三峽區三樹路 2 號**，教育人力發展中心**辦公室位於傳習苑 103 室**，如有任何協詢問題歡迎蒞臨。

(二)夜間 17:00 至次日早晨 08:00，如需服務或發生緊急事故，請聯繫良師園 1 樓服務台值勤人員(02-7740-7072)或大門警衛室(02-7740-7081)。(1060831 更新)

敬祝 研習愉快

