大家好！歡迎收看快樂電視台，下面是今天報導的新聞

▲南投縣長林明溱表示，南投除了發展觀光，也要認真拚經濟和拚永續。埔里福興溫泉、微型園區、南投市旺來園區、草屯手工藝智慧園區、竹山竹藝園區，這些計劃都已經在進行當中，縣長還邀請許多企業來南投投資，創造就業機會，希望讓縣民過更好的生活。

▲我們常常聽說「多吃水果身體好」，以為吃很多水果就一定是好的，真的是這樣嗎？水果吃對方法，對身體健康才有幫助，如果吃的方法不正確反而傷身。其中有四種水果，糖分特別高，像是榴槤、西瓜、龍眼、荔枝，這幾種水果很常見，很多人喜歡吃，如果不知節制貪吃，造成身體負擔，那就不太好了，尤其有糖尿病的人，更要懂得控制。

▲今天是二十四節氣的「夏至」，到中午時，太陽九十度直照北回歸線，就是一年當中白天最長，晚上最短的一天。有一句俗諺說「夏至,颱風就出世」意思就是夏至是梅雨就要結束，接著是颱風的季節。還有一句話說「夏至，有人請客也不想去」意思是說，夏至後，天氣會愈來愈熱，人會懶懶不想出門。這是在提醒大家，天氣熱要多補充水分，避免過度曝曬而中暑。

以上是今天的新聞，我是第【】號，感謝大家的收看